



WAT IS ER MET MIJN  
BROERTJE/ZUSJE AAN DE HAND?

## Downsyndroom

### Downsyndroom, wat is dat?

Ons lichaam bestaat uit piepkleine dingetjes, die we cellen noemen. In die cellen zitten kernen. En in iedere kern zitten een soort draadjes die we chromosomen noemen. Die chromosomen bevatten alle eigenschappen die je van je vader en moeder hebt geërfd. Dus of je een jongen of een meisje bent, of hoe klein of lang je zult worden, of je krulhaar hebt of steil haar. Zo'n kern bevat normaal 46 chromosomen. Iemand met Downsyndroom heeft geen 46, maar 47 chromosomen.

### Hoe komt het?

Kinderen worden met dit syndroom geboren. Dat iemand het syndroom van Down heeft is gewoon toeval.

### Gaat het over?

Nee, je wordt met het syndroom geboren en het gaat niet meer over. Wel kan iemand met Downsyndroom net als andere kinderen van alles leren.

### Wat zijn de belangrijkste kenmerken?

In de meeste dingen zijn kinderen met Downsyndroom heel gewoon. Maar ze hebben vaak wat lichamelijke problemen: ze zijn bijvoorbeeld vaker verkouden en kunnen minder goed horen. Ook hebben ze niet zulke sterke spieren en hebben ze vaak problemen met hun hart. Hier kunnen ze dikwijls wel aan geopereerd worden. Ook kun je aan de buitenkant zien dat iemand Downsyndroom heeft. Deze kinderen zijn vaak wat kleiner, vooral hun armen en benen zijn kort.

### Gedraagt iemand met Downsyndroom zich anders?

Deze kinderen hebben meer moeite met leren en met praten. Ze moeten vaak erg zoeken naar de juiste woorden. Ook zul je merken dat ze langzamer bewegen. Hun spieren zijn slapper. Hierdoor is het voor iemand met Downsyndroom bijvoorbeeld moeilijker om te leren fietsen. Maar in heel veel dingen zijn ze net als andere kinderen.

### Hoe ga je het beste om met iemand met Downsyndroom?

Je kunt gewoon spelen en lachen met iemand met Downsyndroom. Je kunt met hem ruzie maken en over allerlei dingen praten. Toch is het handig om ook een klein beetje rekening met hem te houden. Je moet wat extra geduld hebben, omdat iemand met Downsyndroom niet zo goed uit zijn woorden komt. Ook moet je heel duidelijk praten. En bij het spelen is het handig om er rekening mee te houden dat ze niet zulke sterke spieren hebben. Een stuk rennen of fietsen, of een bal vangen kan ook moeilijk zijn voor iemand met Downsyndroom.