



Autisme, wat is dat?

Autisme is een stoornis in de werking van de hersenen. Daardoor denken kinderen met autisme anders dan andere kinderen. Ook hun gevoelens zijn anders. Het gevoel met en aan handen, huid en tong is dikwijls ook anders. Kinderen met autisme ervaren soms ook geluiden en dat, wat ze zien, anders. Zoals alle kinderen verschillend zijn, zijn ook alle kinderen met autisme verschillend. Een deel van de kinderen met autisme is ook geestelijk gehandicapt, een ander deel is hoogbegaafd. Sommige kinderen met autisme spreken niet. De kinderen met autisme die gewoon intelligent zijn, spreken meestal wel.

Hoe komt het?

Autisme is meestal aangeboren. Dat betekent dat je autisme al hebt wanneer je geboren wordt. De meeste kinderen hebben dat geërfd van hun ouders. Die ouders hoeven zelf geen autisme te hebben, maar kunnen soms wel een gevoeligheid voor autisme doorgeven.

Gaat het over?

Autisme heb je voor altijd. Het kan niet worden genezen. Je kunt er wel mee leren leven. Hoe erg iemand last heeft van autisme, kan heel verschillend zijn.

Wat zijn de belangrijkste kenmerken van autisme?

Iemand met autisme kan het moeilijk vinden om zich net zo te gedragen zoals jij. Hij maakt moeilijk contact en kan niet omgaan met plotselinge veranderingen bijvoorbeeld in huis en kan in paniek raken wanneer je met het gezin ineens besluit iets heel anders te doen, dan van te voren was afgesproken. Iemand met autisme heeft moeite met het zich in een ander verplaatsen. Hij snapt niet hoe anderen voelen. Daardoor kan hij moeilijk rekening houden met andere mensen. Als hij bijvoorbeeld iemand anders ziet huilen, dan snapt hij niet dat deze persoon pijn of verdriet heeft.

Gedraagt iemand zich anders met autisme?

Iemand met autisme denkt in losse stukjes. Die stukjes moet hij steeds weer bij elkaar voegen om te weten wat ergens de bedoeling van is. Iets kan voor hen een heel andere betekenis hebben dan voor andere mensen. Iemand met autisme denkt letterlijk en concreet. Iets is zwart of wit, goed of fout. Er lijkt geen tussenweg te zijn. Ook leren kinderen met autisme moeilijk van eerdere ervaringen. Het lijkt dan net of iets steeds opnieuw geleerd moet worden. Vaak denken we dan dat ze iets expres doen om uit te lokken of te pesten.

Hoe ga je het beste om met iemand met autisme?

Probeer duidelijk en concreet te zijn en vraag na wat hij bedoelt als het voor jou niet duidelijk of logisch is. Schrijf op of teken wat belangrijk is om te onthouden, zoals afspraken die je met hem maakt. Zorg dat je vraag of je boodschap heel duidelijk is (voor één uitleg vatbaar). Bijvoorbeeld: Wat ga je doen? Wanneer? Met wie? Hoe lang? Geef hem genoeg tijd om iets te laten doordringen. En probeer je te verplaatsen in zijn gedachten of gevoelens en probeer te begrijpen hoe zijn belevingswereld is. Heb respect voor de moeite die iemand met autisme moet doen om "normaal te doen" en te begrijpen hoe de wereld van de mensen in elkaar zit.